



Mondovì 27/09/2012

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Mondovì

PROGRAMMA ATTIVITÀ DI COORDINAMENTO CAI - SCUOLA 2012-2013

in accordo con il protocollo di intesa tra il M.I.U.R. (Ministero dell'Istruzione della Ricerca e dell'Università) e il CAI (Club Alpino Italiano) condiviso il 2 agosto 2012

A cura di :

Prof. Bartolomeo Vigna – Vice Presidente sezione CAI di Mondovì

Sig. Angelo Camperi - Vice Presidente sezione CAI di Mondovì

Sig. Francesco Vigna (ANAG) e direttore della Scuola di Alpinismo Giovanile

Sig. Giorgio Aimo – Presidente pro-tempore della sezione CAI di Mondovì

1 - Premessa

Il presente documento illustra il programma formativo rivolto ai docenti e agli alunni delle scuole medie inferiori e delle scuole superiori di qualsiasi indirizzo ed è in accordo con il protocollo di intesa tra il M.I.U.R. (Ministero dell'Istruzione della Ricerca e dell'Università) e il CAI (Club Alpino Italiano) condiviso il 2 agosto 2012 (vedi allegato)

2 – Obiettivi

Lo scopo di questo progetto formativo è di portare a conoscenza dei docenti e degli alunni la montagna nei suoi molteplici aspetti: dalle attività sportive alla climatologia, dall'ambiente all'architettura montana etc (vedi il programma al paragrafo 3).

Il progetto prevede per ogni singolo programma formativo descritto più avanti il contributo di uno o più esperti attraverso un intervento diretto nei vari istituti rivolto sia ai docenti che agli alunni.

Sono inoltre proposte, là dove possibile, delle uscite e delle attività pratiche da concordare con ogni singolo docente e scuola.

Al termine delle diverse sessioni formative gli alunni saranno invitati a preparare degli elaborati corredati eventualmente con foto, che saranno valutati dagli esperti del CAI di Mondovì con riconoscimenti di crediti scolastici. Questi elaborati saranno poi pubblicati sul sito della sezione di Mondovì all'indirizzo www.caimondovi.it e costituiranno una banca dati, a disposizione di tutte le scuole, sui vari aspetti culturali della montagna monregalese.

3 . Programma formativo

3.1 - Sport in montagna

Ricerche sugli sport praticati nelle montagne del monregalese (scialpinismo, escursionismo, arrampicata sportiva, alpinismo, sci da discesa, sci da fondo, etc.) o relative all'alimentazione sportiva (ricerche sui metodi di alimentazione in funzione dell'attività praticata) e sulla fisiologia del corpo umano

3.2 - La montagna per il recupero delle disabilità

Ricerche sull'approccio alla montagna da parte dei disabili psico-fisici. Realizzazione teorico-pratica di un percorso agibile dalle persone con disabilità di vario tipo

3.3 - La climatologia

Raccolta di dati relativi alle precipitazioni nevose (altezze, periodo di permanenza) e all'evoluzione del clima nell'area montana monregalese nel corso degli anni anche con l'uso di apparecchiature scientifiche; raccolta di racconti di persone anziane e documenti su giornali locali

3.4 - L'economia montana

Relazione sull'evoluzione dell'economia in montagna. Confronto tra passato e presente con maggior riguardo al settore montano per la produzione di formaggi, l'allevamento bovino e caprino, la produzione del miele, del foraggio etc.
L'uso degli alpeggi nel tempo e l'abbandono della montagna (gias, malghe, baite in quota e frazioni rurali)

3.5 - Topografia e sentieristica locale

Studio del territorio locale montano
Ricerche sulla rete sentieristica
Rilevamento con GPS di una traccia di sentiero
Accatastamento dei sentieri

3.6 - Architettura montana

Costruzioni in montagna
Scelte costruttive e della posizione in funzione dell'esposizione e della pendenza
I tetti racchiusi
L'abbandono delle borgate in quota e il loro recupero

3.7 - Cucina di montagna

L'alimentazione delle popolazioni di montagna
Le coltivazioni in quota per lo sfruttamento del territorio
Abitudini alimentari del passato e recupero di antiche ricette di cucina

3.8 - Studio degli strumenti antichi di uso quotidiano

Ricerca sugli strumenti di uso quotidiano utilizzati dagli abitanti delle borgate alpine e indagine sugli antichi mestieri artigianali.
Ricerca sui musei etnografici delle zone del monregalese.

3.9 – Le immagini della montagna

La visione della montagna da parte dei giovani attraverso un obiettivo fotografico (anche di telefonino) o attraverso un elaborato grafico.

Le immagini ritenute più significative verranno presentate presso una sala del Comune di Mondovì (Teatro Baretto o Sala delle Conferenze).

Realizzazione di una mostra con le migliori opere realizzate dagli alunni (le foto dovranno essere inviate per posta elettronica a : mondovi@cai.it)

3.10 - La Resistenza partigiana in montagna

Ricerca e raccolta dei dati (documenti storici, foto etc.) sulla Resistenza partigiana nelle Valli del Monregalese, con particolare attenzione alle testimonianze dirette dei partecipanti ancora viventi.

Eventuale visita guidata alla Grotta dei Partigiani sul Pian della Turra

Il presidente della sezione CAI

Giorgio Anno

